



Ilmoitus erityisruokavalioista

Ruokailijan perustiedot Alle 18-vuotiaan lapsen huoltaja täyttää	Sukunimi	
	Etunimet	Syntymäaika
	Päiväkoti/Koulu	Ryhmä/Luokka
	Huoltaja	
	Sähköpostiosoite	Puhelinnumero
	☐ Huoltajan yhteystiedot voi tarkistaa Wilmasta.	
Erityisruokavalio terveydellisistä syistä Lääkärintodistus liitteeksi	☐ Keliakia (lääkärintodistusta ei tarvitse uusia) ☐ gluteeniton kaura sopii ☐ ei siedä gluteenitonta kauraa ☐ Täysin laktoositon ruokavalio (synnynnäinen laktaasin puutos)	
	☐ Ruoka-aineallergia, jossa vaikeita oireita ☐ Adrenaliiniriske anafylaksian varalta Kielletty ruoka-aine _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ Yleistyneen allergisen reaktion eli anafylaksian vaara ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Ruokajuomana maitoallergisella: ☐ kaurajuoma ☐ soijajuoma ☐ erityiskorvike, mikä? _____	
Muu ruokavalio Ei lääkärin- todistusta	☐ Kasvisruokavalio (lakto-ovo). Käyttää ☐ kalaa ☐ siipikarjaa	
	☐ Vakaumuksellinen ruokavalio: ☐ ei sianlihaa ☐ ei veriruokia ☐ ei naudanlihaa	
	☐ Vähälaktoosinen ruokavalio ja laktoositon maitojuoma	
Muuta huomioitavaa		
Poissaolosta ilmoittaminen	Mikäli ruokailijalla on erityisruokavalio terveydellisistä syistä, huoltajan on ilmoitettava poissaolosta päiväkodin tai koulun keittiöön, koska ateriat valmistetaan erikseen.	
Muutokset ruokavaliossa	Ilmoita kaikki ruokavalion muutokset päiväkodin ryhmän henkilökunnalle tai koulun keittiöön. Päiväkodin henkilökunta vastaa tietojen ilmoittamisesta keittiölle. Uusista ruoka-allergioista tulee toimittaa lääkärintodistus.	
Allekirjoitus	Päiväys (paikka ja aika)	Huoltajan allekirjoitus