

Liikuntakasvatus varhaiskasvatuksessa

1. Lähtökohtana perusturvallisuus

- Uni, ravinto, hygienia
- Lapsen viestien tulkinta ja viesteihin vastaaminen tarkoituksenmukaisesti.
- Lapsi kokee tulevansa huomatuksi ja ymmärretyksi => hänestä välitetään.
- Turvalliset ja tutut ihmissuhteet.

2. Jäljittely ja toistaminen

- Lapsi
- liikkuu pois aikuisen luota ja taas takaisin
 - oppii tuntemaan oman kehonsa ja säätelemään liikettä ja voimaa
 - saa liikkua monipuolisissa tiloissa ja ympäristöissä
 - saa kokemuksia erilaisista välineistä ja telineistä

3. Havaintomotoristen- taitojen ja motoristen taitojen harjoittelu

4. Jokapäiväistä, kaikissa arjen tilanteissa tapahtuvaa

- Aikuisten asenne ratkaisee
- Ympäristön merkitys; ei saa estää liikumista => täytyy mahdollistaa ja haastaa liikkumaan, kokeilemaan ja tutkimaan

5. Myönteisiä kokemuksia lapselle liikkumisesta ja itsestä liikkujana

6. Sosioemotionaalisten ja yhteistyötaitojen harjoittelu

7. Liikkumisen ilo yhdessä toisten kanssa.