

# Liikaha -hanke / Sotkamon kunnan liikkumiskysely syksy 2013

Toimipiste: \_\_\_\_\_

Ikäryhmä: 1 – 3 v. \_\_\_\_\_ 4-6v. \_\_\_\_\_

## Päivärytmi

Miten 1- 3 vuotiaat lapset touhuavat päiväkodin pihalla eri vuoden aikoina?

Miten 4-6 vuotiaat lapset touhuavat päiväkodin pihalla eri vuoden aikoina?

Miten paljon lapset ulkoilevat keskimäärin päivän aikana?

Miten pitkään lapset ovat yhtäjaksoisesti ulkona?

Miten liikuntasalia on hyödynnetty lasten päivittäisessä liikkumisessa?

## Motoriset perustaidot

Miten motoristen perustaitojen oppimista tuetaan aikuisten toimesta päiväkodissanne?

Miten päiväkotinne ympäristö sisällä ja ulkona tukee motoristen taitojen oppimista?

Miten teidän päiväkodin lapsilla on ohjattuja liikuntahetkiä arjessa?

Mitä muuta tekemistä teillä on liikkumiseen liittyen vuoden kuluessa?

## Välineistö

Minkälaisessa kunnossa on liikuntatuokioilla tarvittava välineistö?

Minkälaisia välinehankintoja päiväkodillanne on liikkumiseen liittyen suunnitteilla?

Miten tyytyväisiä olette päiväkodin pihaympäristöön? Miksi?

Minkälaisia suunnitelmia päiväkodillanne on pihaympäristön edelleen kehittämiseksi?

## Koulutukset

Mitä teemoja päiväkotinne henkilöstö kaipaisi motorisiin perustaitoihin liittyviin – koulutuksiin?

Mikä on teillä erityisen hyvin liikkumiseen liittyen? Mitä voisi esitellä toisille kunnille?

Miten Sapere – menetelmä ravitsemukseen liittyen on jäänyt teidän päiväkodilla elämään?

Onko teillä esteitä; mitkä hidastavat käytännön liikunnan toteutumisen?