

kevät 2020	7. ja 8. luokat Elina	7. ja 8. luokat Virpi 8G ja Lauri-Aleksi 8B ja 8D	7. ja 8. luokat Janne	9. luokat Elina
7. - 10.1.2020	7F Erkkikärry 8F ke erkkikärry 8F to Erkkikärry	kaikilla ryhmillä kehonhallintaa erkkikärryn välinein	7A erkkikärry 7C erkkikärry 8A ma erkki 8A pe erkki 8C ma erkki 8C pe erkki 8E ke erkkikärry 8E to koris k1	9A Erkkikärry 9C Erkkikärry
13. - 17.1.2020	7F Erkkikärry 8F ke Erkkikärry 8F to Erkkikärry	kaikilla ryhmillä kehonhallintaa erkkikärryn välinein	7A Erkkikärry 7C Erkkikärry 8A ma erkki 8A pe erkki 8C ma erkki 8C pe erkki 8E ke erkkikärry 8E to koris k1	9A Erkkikärry 9C Erkkikärry
20. - 24.1.2020	7F jäähalli, jäällä klo 9.15 8F ke kaupunkisota salissa 8F to jäähalli, jäällä klo 11.30	7D koulun sali, palloilu 7B koulun sali, palloilu 7E koulun sali, palloilu 8B ma pulkkamäki 8B pe koulun sali 8D ma pulkkamäki 8D pe koulun sali 8G ma koulun sali, palloilu 8G ke pulkkamäki	7lk ryhmillä hiihto 8A ma koulun sali 8A pe hiihto 8C ma koulun sali 8C pe hiihto 8E ke punttisali ja hippa 8E to hiihto	9A ja 9C luistelu ja jääpelit

27. - 31.1.2020	7F jäähalli , jäällä klo 9.15 8F ke jäähalli, jäällä klo 13.30 8F to jäähalli, jäällä klo 11.30	7D koulun sali, palloilu 7B koulun sali, palloilu 7E koulun sali, palloilu 8B ma koulun sali 8B pe koulun sali 8D ma koulun sali 8D pe koulun sali 8G ma koulun sali, palloilu 8G ke koulun sali	7lk ryhmällä hiihto 8A ma pulkkamäki 8A pe hiihto 8C ma pulkkamäki 8C pe hiihto 8E ke pulkkamäki 8E to hiihto	9A ja 9C luistelu ja jääpelit
3. - 7.2.2020	7F koulun sali, palloilu 8F ke pulkkamäki 8F to koulun sali, palloilu	7D, 7B ja 7E hiihto 8B ma punttisali ja hippa 8B pe hiihto 8D ma punttisali ja hippa 8D pe hiihto 8G ma hiihto 8G ke punttisali ja hippa	7lk ryhmällä jäähalli 8A ma koulun sali 8A pe jäähalli 8C ma koulun sali 8C pe jäähalli 8E ke koulun sali 8E to jäähalli	9A ja 9C koulun sali, palloilu

10. - 14.2.2020	7F koulun sali, palloilu 8F ke ulkona 8F to koulun sali, palloilu	7D, 7B ja 7E hiihto 8B ma koulun sali 8B pe hiihto 8D ma koulun sali 8D pe hiihto 8G ma hiihto 8G ke koulun sali, demokratia	7lk ryhmällä jäähalli 8A ma punttisali ja hippa 8A pe jäähalli 8C ma punttisali ja hippa 8C pe jäähalli 8E ke punttisali ja hippa 8E to jäähalli	9A ja 9C koulun sali, palloilu
17. - 21.2.2020	7F rytypallo 8F ke sali tai hiihto 8F to rytypallo	7D, 7B ja 7E jäähalli 8B ma, koulun sali 8B pe jäähalli 8D ma, koulun sali 8D pe jäähalli 8G ma, koulun sali 8G ke jäähalli	Kaikilla ryhmällä, kaikilla tunneilla uinti	9A ja 9C rytypallo
24. - 28.2.2020	7F rytypallo 8F ke sali tai hiihto 8F to rytypallo	7B jäähalli 7D jäähalli 7E rytypallo (jäähalliin ei pääse) 8B ma, koulun sali 8B pe jäähalli 8D ma, koulun sali 8D pe jäähalli 8G ma, koulun sali 8G ke jäähalli	Kaikilla ryhmällä, kaikilla tunneilla uinti	9A ja 9C rytypallo
2. - 6.3.2020	HIIHTOLOMA	HIIHTOLOMA	HIIHTOLOMA	HIIHTOLOMA

9. - 13.3.2020	7F hiihto 8F ke hiihto 8F to hiihto	7B uinti 7D uinti 7E uinti 8B ma 8B pe uinti 8D ma 8D pe uinti 8G ma 8G ke uinti	7A koulun sali 7C koulun sali 8A ma koulun sali 8A pe koulun sali 8C ma koulun sali 8C pe koulun sali 8E ke koulun sali 8E to koulun sali	9A ja 9C hiihto
16. - 20.3.2020 (4. jakso alkaa)	hiihto	uinti	koulun sali	hiihto
23. - 28.3.2020	uinti	koulun sali, palloilu	rytypallo	uinti 9a ja 9c
30.3. - 3.4.2020	uinti	koulun sali, palloilu	rytypallo	uinti 9a ja 9c
6. - 9.4.2020	lihaskuntotestit	lihaskuntotestit	lihaskuntotestit	tanssi
14. - 17.4.2020	lihaskuntotestit	lihaskuntotestit	lihaskuntotestit	tanssi
20. - 24.4.2020	7 tanssi/ 8 lihaskunto-tanssi	7 tanssi/ 8 lihaskunto-tanssi	7 tanssi/ 8 lihaskunto- tanssi	lihaskuntotestit
27.4. - 30.4.2020	tanssi	tanssi	tanssi	lihaskuntotestit
4. - 8.5.2020	ulkona	ulkona	ulkona	ulkona
11. - 15.5.2020	ulkona	ulkona	ulkona	ulkona
18. - 22.5.2020	ulkona	ulkona	ulkona	ulkona
25. - 29.5.2020	ulkona	ulkona	ulkona	ulkona

Kevät 2020	Elinan 9lk valinnainen
7. - 10.1.2020	salibandy, Vuokattihalli
13. - 17.1.2020	pulkkamäki
20. - 24.1.2020	lentopallo,koulun sali
27. - 31.1.2020	lentopallo,koulun sali
3. - 7.2.2020	rytypallo/hiihto
10. - 14.2.2020	rytypallo/hiihto
17. - 21.2.2020	salibandy, koulun sali
24. - 28.2.2020	salibandy, koulun sali
2. - 6.3.2020	HIIHTOLOMA
9. - 13.3.2020	luistelu/jaapelit,jaalla klo 9.15
16. - 20.3.2020 (4. jakso alkaa)	luistelu/jaapelit, jaalla klo 13.30

23. - 27.3.2020	pelit ja leikit, koulun sali
30.3. - 3.4.2020	kaupunkisota, koulun sali
6. - 9.4.2020	curling, jäällä klo 13.30
14. - 17.4.2020	curling, jäällä klo 13.30
20. - 24.4.2020	sulkapallo, Vuokattihalli
27.4. - 30.4.2020	sulkapallo, Vuokattihalli
4. - 8.5.2020	ulkoliikunta alkaa

Tenetti	8 syventävä (torstai)	8 akatemia (torstai)
kevät 2020	torstai	torstai
7. - 10.1.2020	curling	voima, koulun punttisali (terve urheilija lämmittelyt)
13. - 17.1.2020	jääpelit	voima, koulun punttisali (terve urheilija lämmittelyt)
20. - 24.1.2020	jääpelit	voima, koulun punttisali (terve urheilija lämmittelyt)
27. - 31.1.2020	jääpelit	voima, koulun punttisali (terve urheilija lämmittelyt) + Urheilijan hygieniä kirjasta, (s. 18-19)
3. - 7.2.2020	curling	voima, koulun punttisali (terve urheilija lämmittelyt)
10. - 14.2.2020	curling	voima, koulun punttisali (terve urheilija lämmittelyt) + psyykkiset taidot, osio 2
17. - 21.2.2020	sisäpelit koulu	Kasva urheilijaksi testejä, www.soveltuvuusko.fi
24. - 28.2.2020	sisäpelit koulu	Kasva urheilijaksi testejä
2. - 6.3.2020	hiihtoloma	hiihtoloma
9. - 13.3.2020	rytypallo mustola	

16. - 20.3.2020	salibandy opisto ke 915-1015	
------------------------	------------------------------	--

Ma 9.00-10.35	9 valinnainen Janne	8G Virpi
kevät 2020		
7. - 10.1.2020	ei tuntia	ei tuntia
13. - 17.1.2020	jäähalli/ jääkiekko	koulun sali
20. - 24.1.2020	jäähalli/ jääkiekko	koulun sali
27. - 31.1.2020	jäähalli/ jääkiekko	koulun sali
3. - 7.2.2020	jäähalli curling	koulun sali
10. - 14.2.2020	jäähalli curling	koulun sali
17. - 21.2.2020	rytypallo	koulun sali
24. - 28.2.2020	pulkkamäki	koulun sali
2. - 6.3.2020	hiihtoloma	hiihtoloma

Ajankohta	palloilu
kevät 2020	
7. - 10.1.2020	koris
13. - 17.1.2020	koris
20. - 24.1.2020	koris
27. - 31.1.2020	koris
3. - 7.2.2020	lentis
10. - 14.2.2020	lentis
17. - 21.2.2020	lentis
24. - 28.2.2020	lentis
2. - 6.3.2020	hiihtoloma
9. - 13.3.2020	säbä/koulu,opisto?
16. - 20.3.2020	säbä/koulu,opisto?
23. - 28.3.2020	jääpelit
30.3. - 3.4.2020	jääpelit
6. - 9.4.2020	curling
14. - 17.4.2020	curling

9. luokat Virpi	9. luokat Janne	huomioitavaa
9D erkkikärry	9B sulis 9E koulu	
9D erkkikärry	9B sulis 9E koris k1	
9D koulun sali	9B ja 9E hiihto	

9D koulun sali	9B ja 9D hiihto	
9D hiihto	9B ja 9E jäähalli	

9D hiihto	9B ja 9E jäähalli	
9D jäähalli	9B ja 9E uinti	
9D jäähalli	9B ja 9E uinti	
HIIHTOLOMA	HIIHTOLOMA	

9D uinti	9B ja 9E koulun sali	
uinti	koulun sali	4. jakso alkaa
koulun sali, palloilu	rytypallo	
kouluin sali, palloilu	rytypallo	
tanssi	tanssi	8TET
tanssi	tanssi	8TET
lihaskuntotestit	lihaskuntotestit	
lihaskuntotestit	lihaskuntotestit	28.-29. MOK
ulkona	ulkona	
ulkona	ulkona	
ulkona	ulkona	helatorstai
ulkona	ulkona	