

Sotkamon varhaiskasvatuksen kokoamia vinkkejä ja linkkejä kotona oleville lapsille ja perheille

© Sotkamon varhaiskasvatuksen erityisopettajat

Lapsen tukeminen

- säännöllinen päivärytmi sujuvoittaa arkea
- kohtaa lapsi aidosti, sylittele, silittele, pörrötä lempeästi hiuksia
- ole lapselle läsnä, ota katsekontakti, kuuntele
- vastaa kysymyksiin lapsen iän tasoisesti, toiveikkaasti ja kerro, että hänestä pidetään huolta
- lietso hyvää, nimeä itse ja auta lasta nimeämään pari hyvää asiaa päivästä
- tehkää yhdessä kiinnostavia asioita
- hupsutelkaa, höpsötelkää ja naurakaa yhdessä
- kehu, kannusta, huomaa hyvä lapsessa ja kiitä jo yrittämisestä
- mahdollista energian purkaminen riittävästi liikkuen
- toimi itse hyvänä mallina



Käsien pesu

- Mimmit feat Akuliina – Muista pestä kädet (tukiviitottu käsienpesulaulu)

<https://www.youtube.com/watch?v=wEucz5jSre0>



Sisäpuuhat



- lautapelit yhdessä pelaten, esim. Alias, Kimble, Muuttuva labyrintti, muistipelit, lotot Afrikan tähti, Monopoli
 - kirjojen lukeminen ja niiden tapahtumista keskusteleminen
- <https://yle.fi/aihe/artikkeli/2018/10/25/pikku-kakkosen-satuaarteet>
- <https://iltasatu.org/>
- Lukulumo avaa hetkellisesti sivustonsa ilmaiseksi kaikkien käyttöön, paljon erilaisia satuja
- <https://www.iltoppiminen.fi/palvelumme/lukulumo/>



- Saksiharjoitukset, esim. lehdistä, mainoksista leikataan tietyn aihepiirin kuvia tai sanoja
- muovailu
- palapelit
- tulostettavaa materiaalia löytyy esim. Värinauttien sivulta <https://www.varinautit.fi/>
- kynätehtäviä esiopetusikäisille <http://www.moped.fi/materiaali/esko/esko.pdf>
- pelejä ja leikkejä <https://www.oppijailo.fi/lapsille-nuorille/>
- papunet tehtävät <https://papunet.net/pelit/>
- Pikku Kakkonen <https://yle.fi/pikkukakkonen/#!/>
- tabletille tai puhelimeen ladattavia ilmaisia pelejä ja appeja, Molla ABC, Ekapeli, Pikku Kakkosen eskarisovellus Vektor



Liikkuminen ja ulkoilu

- yhteisesti ideoitu ja rakennettu tempurata sisälle tai ulos
- tanssiminen musiikin tahtiin
- Kapteeni käskee –leikki
- pelit pehmoailoilla ja –paloilla (esim. sanomalehdestä tehdyt mailat) <https://innostunliikkumaan.fi/>
- paljon ulkoilua, ulkoleikkejä, metsäretkiä, pyöräilyä
- luonnosta voi etsiä pitkiä, lyhyitä, pyöreitä, neliskulmaisia, painavia, kevyitä yms. asioita, laskea niitä ja taitella niistä tauluja, tehdä pujotteluratoja, tasapainoilla jne.
- pelejä ja leikkejä <https://www.oppijailo.fi/lapsille-nuorille/>
- Sotkamon kunnan omatoimisen liikunnan YouTube –kanavan löydät osoitteesta <https://www.youtube.com/channel/UCWjVCpS9m4udLNDfYKoW7Hg>
- muistathan myös kootut liikuntavinkit, jotka löytyvät Sotkamon kunnan nettisivuilta

<https://www.sotkamo.fi/.../liikunnanohjaus/kotijumppa-ja-voi.../#sotkamo#sotkamonkunta#liikunta>

Sotkamon Kunta

Markkinatie 1, 88600 Sotkamo - Finland | Tel. +358 8 615 5811 | varhaiskasvatus@sotkamo.fi



Pikaiseen tekemisen puutteeseen

<https://pakastin.github.io/100-ideaa/> (tehtäväärvontakone)
<https://areena.yle.fi/1-50479313> (Jyrkin ja Neposen hätäaputoimisto)



Nettilinkkejä, joista löytyy vinkkejä

https://mieli.fi/sites/default/files/materials_files/moto_taituri-opas.pdf
<https://lukujaliikkuen.fi/esiopetus/>
<https://lukujaliikkuen.fi/varhaiskasvatus/>
<https://neuvokasperhe.fi/>
<https://www.leikkipankki.fi/haku>
<http://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/75405/OKM21.pdf>
<https://viitotturakkaus.fi/>
<https://www.youtube.com/channel/UCioNvXnSYCVr8IHrIRdSMcw>
<https://www.haaraamo.fi/2016/04/kirjain-ja-numerosudoku-pdf.html>
<http://www.vaestoliitto.fi/>
<https://www.mll.fi/vanhemmille/>

