



LIKKUMAAN KOTIJUMPPA-LIVE

Tervetuloa mukaan jumppaamaan yhdessä etäyhteydellä.

Luvassa monipuolista jumppaa ilman välinettä, tarvitset ainoastaan jumppamaton tai muun pehmeän alustan.

Maanantaisin klo 16.30-17.00, ajalla 4.-25.5. (yht. 4 kertaa). Ohjaajana tunnilla toimii Noora Jauhiainen.

Mukaan pääset ilmoittautumalla kansalaisopistolle, jonka jälkeen saat Zoom-linkin palveluun (lataa Zoom-sovellus tai käytä sitä nettiselaimella).

Ryhmä on täysin **MAKSUTON**

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Sotkamon kansalaisopisto p. 044 750 2078 tai nettisivujen kautta.