

LASTEN JA NUORTEN TANSSI JA LIIKUNTA

210287so Lasten baletti III, TPO, Tenetti

Tenetin koulu, liikuntasali, Opintie 2 ke 17.30 - 18.30
Galina Ermakova 12.8.2020-16.12.2020
Kurssimaksu 58,00 € 13.1.2021-28.4.2021

Tunnilla liikutaan balettimusiikin tahtiin, pyritään hyvään ryhtiin, hyviin ojennuksiin sekä ilmaisuun. Kurssi on viime vuoden II -kurssi, ja kurssille otetaan uusia opiskelijoita mukaan. Opetus etenee taiteen perusopetuksen opetussuunnitelman mukaan. Lihaksia vahvistetaan leikinomaisesti erilaisia välineitä käyttäen. Hyppynaru mukaan kurssille. Ryhmällä on tarkoitus osallistua esityksiin.

210288so Nuorten baletti, TPO, Tenetti

Tenetin koulu, liikuntasali, Opintie 2 ma 16.15 - 17.45
Galina Ermakova 10.8.2020-14.12.2020
Kurssimaksu 101,00 € 11.1.2021-3.5.2021

Balettiryhmä on tarkoitettu viime vuoden Baletti V -ryhmän oppilaille. Opetuksessa jatketaan taiteen perusopetuksen opetussuunnitelman mukaan. Ryhmällä on tarkoitus osallistua esityksiin. Ryhmään voivat tulla mukaan balettia harrastaneet nuoret.

210280so Lasten satubaletti II, Tenetti

Tenetin koulu, liikuntasali, Opintie 2 pe 18.20 - 19.05
Galina Ermakova 18.9.2020-4.12.2020
Kurssimaksu 58,00 € 15.1.2021-30.4.2021

Tunnilla liikutaan balettimusiikin tahtiin, pyritään hyvään ryhtiin, hyviin ojennuksiin sekä ilmaisuun. Kurssi on tarkoitettu 3 - 6 -vuotiaille. Lihaksia vahvistetaan leikinomaisesti erilaisia välineitä käyttäen. Kurssille oma pallo mukaan. Ryhmä osallistuu esityksiin mahdollisuuksien mukaan.

210281so Aikuisten ja nuorten baletti, Tenetti

Tenetin koulu, liikuntasali, Opintie 2 ma 18.00 - 20.20
Galina Ermakova 14.9.2020-30.11.2020
Kurssimaksu 82,00 € 11.1.2021-26.4.2021

Kurssi on tarkoitettu niille, joille klassinen baletti on tuttu. Opiskellaan oikeat balettiliikkeet varvasteoppiin saakka. Tarkoitus on tehdä pieni esitys syys- ja kevätlukukausien lopussa. Aikuiset pojatkin ovat tervetulleita, koska kauneus vaatii aina tukea. Lihaskuntoa vahvistetaan erikoisharjoituksilla.

LIIKUNTA

210205so Vanhempi ja vauva-jumppa UUSI

Asema 13, sali, Keskuskatu 13

to 10:00-10:45

Noora Jauhiainen

17.9.2020-3.12.2020

Kurssimaksu 58,00 €

14.1.2021-29.4.2021

Vauvan ja aikuisen yhteistä aikaa liikunnan parissa. Lihaskuntojumppaa, jossa liikkeitä tehdään yhdessä vauvan kanssa tai oman kehon painolla.