

LASTEN JA NUORTEN LIIKUNNAN KURSSIT 2021-2022

TANSSI JA LIIKUNTA

210279so Lasten satubaletti I, Tenetti

Tenetin koulu, liikuntasali, Opintie 2, Galina Ermakova

22.9.–12.12.2021, 12.1.–29.4.2022, Ke 18.30–19.30

58,00 €

Tunnilla liikutaan balettimusiikin tahtiin, pyritään hyvään ryhtiin, hyviin ojennuksiin sekä ilmaisuun. Kurssi on tarkoitettu 3-5 -vuotiaille. Lihaksia vahvistetaan leikinomaisesti erilaisia välineitä käyttäen. Pallo mukaan kurssille. Ryhmä osallistuu esityksiin mahdollisuuksien mukaan.

210280so Lasten satubaletti III, Tenetti

Tenetin koulu, liikuntasali, Opintie 2, Galina Ermakova

24.9.–12.12.2021, 14.1.–29.4.2022, Pe 18.20–19.05

58,00 €

Tunnilla liikutaan balettimusiikin tahtiin, pyritään hyvään ryhtiin, hyviin ojennuksiin sekä ilmaisuun. Kurssi on tarkoitettu viime vuoden II -ryhmän opiskelijoille. Lihaksia vahvistetaan leikinomaisesti erilaisia välineitä käyttäen. Pallo ja hyppynarut mukaan kurssille. Ryhmä osallistuu esityksiin mahdollisuuksien mukaan.

210281so Aikuisten ja nuorten baletti, Tenetti

Tenetin koulu, liikuntasali, Opintie 2, Galina Ermakova

20.9.–12.12.2021, 10.1.–25.4.2022, Ma 18.00–20.20

82,00 €

Kurssi on tarkoitettu niille, joille klassinen baletti on tuttu. Opiskellaan oikeat balettiliikkeet varvstekniikkaan saakka. Tarkoitus on tehdä pieni esitys syys- ja kevätlukukausien lopussa. Aikuiset pojatkin ovat tervetulleita, koska kauneus vaatii aina tukea. Lihaskuntoa vahvistetaan erikoisharjoituksilla.

210205so Vanhempi ja lapsi - jumppa

Asema 13, sali, Keskuskatu 13, Maria Kärkkäinen

23.9.–12.12.2021, 13.1.–28.4.2022, To 10.00–10.45

58,00 €

Lapsen ja aikuisen yhteistä aikaa liikunnan parissa. Lihaskuntojumppaa, jossa liikkeitä tehdään yhdessä lapsen kanssa tai oman kehon painolla. Otathan mukaasi oman jumppamaton tai muun pehmeän alustan.