

Tiedote 14.4.2022

**Maskisuosituksen muutos**

Kainuun koronakoordinaatioryhmä on päivittänyt alueelle annettavia terveysturvallisuusohjeita 13.4.2022 alkaen. Maskisuositusta on poistunut koulujen ja päiväkotien osalta. Maskia voi kuitenkin oman harkintansa mukaan edelleen käyttää esimerkiksi sellaisissa tilanteissa, joissa lähikontaktien välttäminen on vaikeaa.

Ville Manninen  
Kasvatusjohtaja  
[ville.manninen@sotkamo.fi](mailto:ville.manninen@sotkamo.fi)  
p. 044 750 2298

\*\*\*\*\*

**Voimassa ovat seuraavat Kainuun soten suositukset**

- Yleinen maskisuositus yli 12-vuotiaille kaikissa julkisissa sisätiloissa (ei kouluissa) ja liikennevälineissä tilanteissa, joissa ei voida välttää lähikontakteja sekä sosiaali- ja terveydenhuollon toimipisteissä asioidessa
- Suositus riskiryhmiin kuuluvien suojaamisesta vähentämällä vierailuja hoito- ja hoivayksiköihin
- Suositellaan etä- ja lähityön yhdistämistä terveysturvallisuusohjeet huomioiden.
- Yleisesti suositellaan huomioimaan ja noudattamaan terveysturvallisuusohjeita esim. yksityistilaisuuksia järjestettäessä ja ryhmäharrastustoiminnassa.
- Suositellaan, että tilaisuuksiin/harrastusryhmiin osallistutaan ja töihin/kouluun/päiväkotiin mennään ainoastaan oireettomana ja kaikkia lähikontakteja vältetään koronavirusinfektioon sopivien oireiden ilmaantuessa.
- Jos asut yhdessä sairastuneen kanssa tai olet ollut lähikontaktissa häneen: Vältä ylimääräisiä kontakteja, kunnes sairastuneen oireiden alusta on kulunut 5 vuorokautta. Jos useita perheenjäseniä sairastuu, 5 vuorokautta lasketaan viimeisimpänä sairastuneen oireiden alusta. Jos olet täysin oireeton, voit mennä töihin maskia käyttäen. Jää etätöihin, jos se on mahdollista. Oireeton lapsi voi mennä kouluun tai päiväkotiin.

**Sotkamon Kunta**Markkinatie 1, 88600 Sotkamo - Finland | Tel. +358 8 615 5811 | [varhaiskasvatus@sotkamo.fi](mailto:varhaiskasvatus@sotkamo.fi)