

# Kansalaisopiston uinti- ja vesiliikuntakurssit lv. 2022–2023



- syksy 19.9-16.12.2022 **Syysloma 17.-23.10.2022**
- kevät 9.1-7.5.2023 **Talviloma 6.-12.3.2023, Pääsiäinen 7.-10.4.2023**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
9–10	Senioreiden vj 1 – 2 9.00 – 10.00 Uimahalli / Maria			Senioreiden vj 5-6 9.30-10.00 Uimahalli / Maria	
10–11					
12–13	Vesijumppa, päivä 12.15 – 13.00 Uimahalli / Outi			Kuntouinti 12.15 – 13.15 Uimahalli / Maria	
		Uintivuoro yli 70-vuotiaille 13.00-15.00 Omatoimivuoro			Uintivuoro yli 70-vuotiaille 13.00-15.00 Omatoimivuoro
13–14				Senioreiden vj 7-8 13.30 – 14.30 Uimahalli / Maria	
14–15			Senioreiden vj 3-4 14.30 – 15.30 Uimahalli / Maria		
15–16					
16–17					
17-18			Vesijumppa, kunnan henkilöstö 17.00 – 17.45 Uimahalli / Outi		
18-19		Työikäisten vesijumppa A 18.30-19.15 Uimahalli / Laura		Työikäisten vesijumppa B 18.30-19.15 Uimahalli / Laura	
19-20					
20.30. 21.45	Aikuisten uimakoulujen lyhytkurssit	Kuntouinti 20.30 – 21.30 Uimahalli / Outi		Aikuisten uimakoulujen lyhytkurssit	

