

Кризовий центр пропонує допомогу та підтримку окремим особам, парам, сім'ям та групам.  
Потреба в допомозі, яку відчуває клієнт.

Ви можете звернутися до нас, наприклад, у випадку:

- проблеми вдома, в школі, навчанні чи роботі
- проблеми у відносинах
- безробіття
- самотність, саморуйнівні думки
- депресія, тривога або інші негативні почуття
- хвороба
- смерть близької вам людини
- інші раптові або несподівані події

Ви можете зв'язатися з нами без направлення. Наші послуги короткострокові,  
кожному клієнту ми проводимо від одного до п'яти сеансів.

Наші послуги повністю конфіденційні та безкоштовні.

Записатися на прийом можна за тел. 044 782 6030 (смс) або електронною поштою [toimisto.kriisi@kainuunkriisikeskus.fi](mailto:toimisto.kriisi@kainuunkriisikeskus.fi)  
(з понеділка по п'ятницю з 9:00 до 13:00)

При записі на прийом вкажіть:

- своє ім'я
- номер телефону
- адреса електронної пошти (бажано)
- дату народження або ідентифікаційний номер,
- бажаний переклад російською або українською мовами..

Також можливі зустрічі у вечірній час.

Кризовий центр Кайнуу  
Адреса  
Satamakatu 3  
Адмінбудівля  
87100 Каяні  
Тел. 044 782 6030  
[www.kainuunkriisikeskus.fi](http://www.kainuunkriisikeskus.fi)



Ми також у Facebook та Instagram: [kainuunkriisikeskus](https://www.facebook.com/kainuunkriisikeskus)



Кризова лінія українською мовою відкрита за телефоном  
09 2525 0114

понеділок з 12:00 до 16:00  
вівторок з 9:00 до 13:00  
середа з 17:00 до 21:00  
четвер з 12:00 до 16:00  
п'ятниця з 9:00 до 13:00  
Більше інформації: <https://mieli.fi/uk>

Кризисная линия на русском языке открыта по телефону  
09 2525 0115

понедельник с 12.00 до 16.00  
вторник с 9.00 до 13.00  
среда с 17.00 до 21.00  
четверг с 12.00 до 16.00  
пятница с 9.00 до 13.00  
Больше информации: <https://mieli.fi/ru/>



## Кризовий центр Кайнуу

**Кризовий центр пропонує допомогу  
та підтримку  
під час кризи чи труднощів  
у вашому житті.**